

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 18 _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 04 02 2025 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Булочка веснущка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	705	29,1	18,8	115,0	767,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	450	21,3	15,9	67,5	506,3	
Итого за 7 день:		70,1	59,2	234,1	1783,7	

Шеф-повар: _____

Грессаева